



Mieux se connaître pour mieux communiquer

Décryptez votre profil comportemental et améliorer l'impact de votre communication !

 Présentielle  980€ HT



Sur devis

Vous souhaitez développer votre aisance relationnelle et renforcer votre impact dans vos échanges professionnels ou personnels ? Cette formation est faite pour vous si vous voulez : Mieux vous comprendre pour communiquer avec confiance et authenticité. Décoder les comportements des autres et adapter votre communication pour des relations plus fluides. Gagner en assertivité et en efficacité dans vos interactions au quotidien.

Le + de la formation : Quel est mon style de "communicant" ? Chaque participant bénéficiera de son profil dynamique comportemental et motivationnel, DISC et Forces Motrices.

Pourquoi choisir cette formation ?

La clé d'une communication réussie ? Se connaître pour mieux interagir ! Grâce à cette journée, vous repartirez avec :

- ✓ Votre profil DISC personnalisé : Un outil puissant pour identifier vos forces et axes de progression.
- ✓ Des clés concrètes pour adapter votre communication selon les profils (D, I, S, C).
- ✓ Des techniques éprouvées pour désamorcer les tensions et renforcer la collaboration.
- ✓ Un "book mode d'emploi" pour capitaliser sur vos atouts naturels et dépasser vos freins.

A qui s'adresse la formation ?

Idéal pour :

- Managers,
- Collaborateurs,
- Commerciaux,
- Ou toute personne désirant optimiser sa communication et créer des relations constructives.

Evaluation de la formation

- Test d'évaluation,
- Questionnaire de satisfaction à chaud,
- Évaluation à froid 2 mois après la formation.

Notre méthode

- Découvrez votre style de communicant unique,
- Quiz interactifs, études de cas, et mises en situation pour une expérience immersive.
- Supports pratiques : Documents projetés + accès à des ressources en ligne pour prolonger l'apprentissage.

Prérequis

- Avoir répondu aux questionnaires DISC en FM en amont de la formation
- Avoir répondu aux questionnaires de positionnement en amont de la formation



Coordination
pédagogique

Nathalie BOURDELAS
Fondatrice d'Emovea





Programme de la formation



En amont (Visio) : Découvrez votre style de communiquant

1h

- Restitution individuelle de votre profil DISC et Forces Motrices: Quel communiquant je suis ? (Profil DISC et Forces Motrices)
- Impact de votre profil sur la relation interpersonnelle : comment adapter votre communication pour maximiser votre influence.

Une journée pour transformer votre communication

7h

Découvrez les secrets de la communication comportementale

- Le modèle Marston : Comprendre les 4 profils (Rouge, Jaune, Vert, Bleu) et leurs spécificités.
- Langage verbal et non verbal : Les signaux qui trahissent (ou renforcent) votre message.
- Votre profil DISC : Identifiez vos préférences naturelles et adaptatives.

Communiquez avec impact, quel que soit votre interlocuteur

- Les bonnes pratiques pour interagir efficacement avec chaque profil (D, I, S, C).
- Ce qu'il faut faire (et éviter !) pour créer une connexion immédiate.
- Assertivité : Exprimez vos idées avec clarté et accueillez celles des autres sans conflit.

Notre approche pédagogique : Apprendre en pratiquant !

- Tous nos formateurs sont experts et certifiés DISC et Forces Motrices, pour vous guider avec bienveillance et pragmatisme.
- Méthodes actives : Quiz interactifs, études de cas, et mises en situation pour une expérience immersive.
- Supports pratiques : Documents projetés + accès à des ressources en ligne pour prolonger l'apprentissage.

Pourquoi Emovéa ?

- Certification Qualiopi : Une formation reconnue, alignée sur les standards de la formation professionnelle.
- Centre de certification 24X7 Assessments en Hauts-de-France : Des outils scientifiquement validés pour des résultats tangibles.
- Un suivi post-formation : Accès à des ressources exclusives pour continuer à progresser.



Contact

Une question sur la formation ?
Envie de réserver votre place ?
Envoyez un email à contact@emovea.com
Ou appelez le +33 7 82 87 67 60